

## Congedo mestruale: tre giorni di permesso per chi soffre durante il ciclo?

**Autore:** Redazione

**In:** Focus

**Cerchi un avvocato? Confronta subito i preventivi dei nostri migliori esperti. È gratis!**

Potrebbe presto arrivare in Italia il cosiddetto "**congedo mestruale**", ovvero i giorni mensili di **permesso retribuito** garantiti a tutte le donne che soffrono di dolori durante il ciclo o **dismenorrea**. La proposta di legge, presentata nei mesi scorsi dalla deputata del PD Romina Mura, è attualmente allo studio del Parlamento e prevede tre giorni di congedo al mese per le donne che soffrono della patologia.

In attesa dell'eventuale approvazione del disegno di legge, vediamo come dovrebbe funzionare il congedo mestruale.

**Leggi la proposta di legge sul congedo mestruale.**

## Come funzionerebbe il congedo mestruale?

La misura allo studio del Parlamento prevede un massimo di **tre giorni di permesso al mese**, interamente retribuiti, per tutte le lavoratrici che soffrono di dismenorrea. Non solo: alle lavoratrici interessate sarebbe anche garantita **la piena contribuzione**.

Il congedo mestruale, in ogni caso, e come si legge nella proposta di legge, **non potrebbe essere equiparato** alle altre cause di **impossibilità della prestazione lavorativa**, e la relativa indennità spettante non potrebbe essere computata economicamente all'**indennità per malattia**.

## Chi potrebbe usufruire del congedo?

In caso di approvazione del disegno di legge, ovviamente, non potrebbero **godere del permesso** tutte le donne lavoratrici, ma solo coloro che soffrono di **dismenorrea** o forti dolori durante il ciclo mestruale. La condizione patologica, che dovrà essere tale da impedire lo svolgimento delle normali attività lavorative, dovrà essere provata da certificazione medica da presentare **entro il 30 gennaio** di ogni anno.

Beneficiarie della misura sarebbero le donne lavoratrici con contratti di lavoro sia subordinato sia **parasubordinato** e sia a tempo **determinato** che **indeterminato**.

## Il congedo mestruale all'estero

Il disegno di legge presentato dalla deputata Mura nasce **in risposta al dibattito** accesosi in Italia in conseguenza dell'adozione del congedo mestruale da parte dell'azienda britannica **Coexist**. La Coexist, si legge ancora nella proposta di legge, ha persino valutato che appena finito il ciclo le donne affette da dismenorrea sono tre volte più produttive.

Una misura, insomma, che potrebbe convenire **sia alle aziende sia alle lavoratrici**, e che è stata adottata da un colosso come la Nike fin dal 2007. **In Giappone**, invece, una legge simile per le lavoratrici esiste addirittura dal 1947.

## La situazione in Italia oggi

I dati che emergono dalla relazione della deputata Mura sono chiari e allarmanti: attualmente **tra il 60 e il 90 per cento** delle donne soffre di dismenorrea, ed è quindi impossibilitato a svolgere le normali mansioni lavorative nei giorni del ciclo.

Ne consegue, sempre secondo i dati ufficiali presentati, che un numero compreso **tra il 13 e il 51 per**

**cento** delle donne lavoratrici è costretta ad **assentarsi per malattia** per alcuni giorni al mese. Il disegno di legge sul congedo mestruale si propone quindi di riconoscere una situazione di fatto e prendere i provvedimenti necessari per evitare ogni tipo di **disagio e discriminazione**.

<https://www.diritto.it/congedo-mestruale-tre-giorni-di-permesso-per-chi-soffre-durante-il-ciclo/>